



ESERCITAZIONE n. 6

Tabella in Microsoft Word – La finestra di Johari

Nome:

classe:

data:

Crea una tabella che riproduca il quadrante di Johari.

Per fare ciò crea in Word una tabella , che riporti i 4 quadranti e la loro spiegazione

	Quello che io so di me	Quello che io non so di me
Quello che gli altri sanno di me	Quadrante aperto (nome, posto di lavoro, età, altezza...)	Quadrante cieco (atteggiamenti, modo di parlare e gesticolare...)
Quello che gli altri non sanno di me	Quadrante nascosto (emozioni, carattere, desideri, aspettative, problemi...)	Quadrante ignoto (aspetti della personalità a livello inconscio)

Modello di consapevolezza Johari

Nel modello così elaborato:

- il quadrante *aperto* rappresenta l'area pubblica ed è la parte della personalità nota a sé e agli altri;
- il quadrante *cieco* costituisce l'area nascosta ed è la parte della personalità ignota all'interessato, ma nota agli altri;
- il quadrante *nascosto* rappresenta l'area della personalità nota all'interessato ed ignota agli altri;
- il quadrante *ignoto* è l'area della personalità inconscia, sconosciuta all'interessato e agli altri.