



## ESERCITAZIONE n. 5

### Gestione cartelle e file - Formattazione

Nome:

Classe:

Data:

1. Crea sul Floppy da 3,5 pollici (A:) o su penn drive una cartella chiamata "archivio\_1" e dentro di questa crea tre cartelle denominate: compiti, test, articoli\_giornale.
2. Apri un file Word sul tuo computer dove scriverai il seguente testo:

#### **5 STADI DELLA TRASFORMAZIONE** (verdana, 12, grassetto, corsivo, centrato)

Qualcuno una volta ha detto:

"Non c'è niente di strano quando un bruco ti dice che diventerà una farfalla". Questa frase illustra il processo di cambiamento in modo eccellente. La farfalla rappresenta una cosa di grande bellezza. Una farfalla trasforma se stessa completamente da un bozzolo in una entità radiosa con le ali. Tu sei come una farfalla che aspetta di rinascere e trasformarsi. **(verdana, 12, giustificato)**

**PRIMO STADIO: IL BOZZOLO.** (verdana, 12, grassetto, corsivo, allinea a sinistra)

Questo stadio è caratterizzato da emozioni di benessere, perché stai iniziando a renderti conto del bisogno di cambiare. Inizi a realizzare che potresti essere molto di più e riconoscere un errore di giudizio o dei modelli non funzionali che una volta rimossi ti consentiranno di cambiare. **(verdana, 12, giustificato)**

**SECONDO STADIO: LA CRESCITA.** (verdana, 12, grassetto, corsivo, allinea a sinistra)

Questo stadio è caratterizzato da sentimenti di malessere, perché stai estendendo te stesso, le tue abilità, il tuo ambiente. Inizi a provare nuovi modi di essere e di pensare e hai il desiderio di trasformate te stesso.

**(verdana, 12, giustificato)**

**TERZO STADIO: IL CAMBIAMENTO.** (verdana, 12, grassetto, corsivo, allinea a sinistra)

Questo stadio è caratterizzato da sentimenti di paura e panico, perché stai iniziando a sembrare, sentire e agire in modo diverso. L'istinto ti dice che questo cambiamento sarà positivo per te e chiedi che la tua saggezza ti venga



**Laura Antichi**

## **ESERCITAZIONE n. 5**

### **Gestione cartelle e file - Formattazione**

in aiuto e che ti faccia da guida.  
(**verdana, 12, giustificato**)

***QUARTO STADIO: IL VOLO.*** (**verdana, 12, grassetto, corsivo, allinea a sinistra**)

Questo stadio è caratterizzato da sentimenti di coraggio e fiducia, perché stai dispiegando le tue ali per lasciare la tua vecchia casa e trovarne una nuova. Ora ti riconosci come una bellissima creatura, sei elettrizzato dalle possibilità che il futuro ti porta e semplicemente ti butti verso il domani. (**verdana, 12, giustificato**)

***QUINTO STADIO: LA COSCIENZA*** (**verdana, 12, grassetto, corsivo, allinea a sinistra**)

Questo stadio è caratterizzato da sentimenti di pace interiore e gioia, perché ricordi e realizzi chi sei veramente. Ora capisci che sei il co-creatore di te stesso e che possiedi la forza per diventare chi vuoi e fare ciò che vuoi.  
(**verdana, 12, giustificato**)

**Giovanna D'Alessio**  
(**verdana, 12, allinea a destra**)

3. Salva il file Word creato informato Rich Text Format sul tuo floppy nella cartella "compiti"